

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Карамышевская основная общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Бари Габдрахмановича Габдрахманова»
Черемшанского муниципального района Республики Татарстан

Утверждаю
Директор школы: Якупова Г.Ф./
Приказ № 12 от 30 января 2025 г



**Дополнение к рабочей программе воспитания в 1-9 классах
Принципы и план мероприятий ведения здорового образа
жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях
закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи
в МБОУ «Карамышевская ООШ им.Бари Габдрахманова»
Черемшанского муниципального района РТ**

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее - Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;

□ развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровье сбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье сбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно — методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий в 1-9 классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков и молодежи.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости!»	1-9	в течение года	Классные руководители
2	Круглый стол «Общество здоровых людей»	7-9	февраль	Классные руководители
3	Классные часы на тему: «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков»	1-9	март	Классные руководители,

4	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимуществах трезвого образа жизни	1-9	в течение года, согласно графику	Классные руководители, зам.дир. по УВР фельдшер ФАП
6	«Мы за здоровый образ жизни!» конкурс рисунков	1-9	март	Классные руководители
7	Спортивные мероприятия «Здоровый образ жизни – это здорово!»	1-9	апрель	учитель физ-ры, классные руководители
8	Уроки права, здоровья и безопасности «Здоровым быть - Родине служить!».	7-9	март	Учитель обществознания
9	Классный час «Рациональное питание»	1-9	февраль	Классные руководители
10	«Веселые каникулы» - спартакиада по футболу, настольному теннису	5-9	весенние каникулы	Классные руководители
11	Спортивные соревнования «Мы за ЗОЖ!», посвященные борьбе с табакокурением, алкоголизмом и электронными сигарет.	1-9	февраль	учителя физ-ры
12	День здоровья. Экскурсия. «Здоровье –это жизнь»	1-9	май	Классные руководители